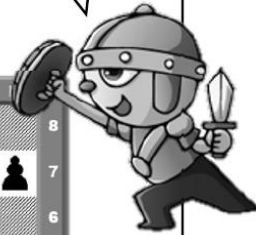
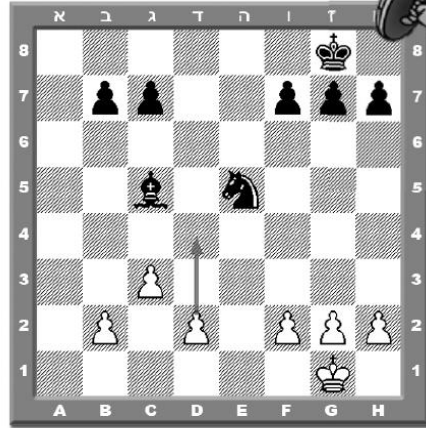
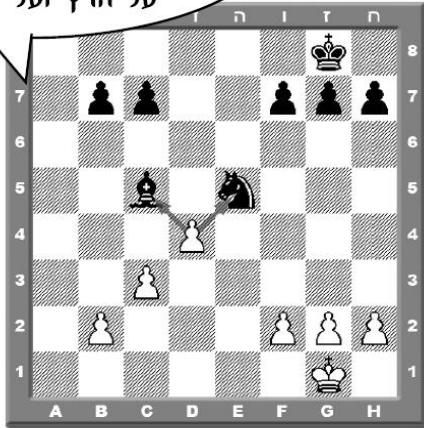




רגלי מבצע איום כפול

בשיעור זה נתרגל איום כפול עם הרגלי

הרגלי הלבן מתקדם ומאיים על שני כלים בו זמנית - על הרץ ועל הפרש.



בתרגילים הבאים עליך לבצע איום כפול עם הרגלי:

